

Insonorizar una vivienda ya construida es difícil y costoso, pero hay alternativas para amortiguar el ruido

# AISLAR EL RUIDO

**Texto** Mayte Rius

El despertador del vecino de al lado, la ducha del de arriba, la persiana del de abajo, el batir de huevos de la del otro lado... La puerta del garaje, el motor del ascensor, las máquinas del aire acondicionado, los camiones de reparto... Quien más y quien menos sufre problemas de ruido en casa, ya sean provocados por el propio edificio o por los vecinos. Y no siempre es fácil evitarlos. “Mi vecino ha venido a quejarse de que cocine a las 11 de la noche, porque su habitación linda con mi cocina, pero es que yo llego de trabajar a esa hora y me gusta prepararme una cena caliente”, se lamenta Eduardo. Y María está harta de despertarse cada día a las siete menos diez de la mañana, a pesar de no tener que levantarse

**LA DOBLE PARED REDUCE EL RUIDO LATERAL, PERO SI ES FUERTE, SE TRANSMITE TAMBIÉN POR TECHO Y SUELOS**

hasta las ocho, porque a esa hora suena el despertador de sus vecinos. Sabe que la culpa no es de quienes viven al otro lado de la pared, pero algunas mañanas llega a odiarlos.

“La legislación que había hasta ahora era poco exigente con el aislamiento acústico de las viviendas y ▶

